

Presseaussendung zum Tag der seelischen Gesundheit/Lesung

Schizophrenie ist scheiße, Mama!

Eine Lesung mit Mutter und Tochter zum Tag der seelischen Gesundheit. Janine Berg-Peer liest am 12. Oktober 2016, 19 Uhr im Kulturhaus Dornbirn.

Seit 1992 findet jährlich am 10. Oktober der Welttag für seelische Gesundheit statt. pro mente Vorarlberg, HPE und Omnibus würdigen diesen Tag mit einer Lesung. Dieses Jahr liest und berichtet Janine Berg-Peer vom Leben mit ihrer psychisch erkrankten Tochter. Mutter und Tochter gestalten diesen Abend zusammen und stellen ihr Buch „Schizophrenie ist scheiße, Mama!“ vor. Ein besonderer Abend mit musikalischer und kulinarischer Begleitung.

Spannend – im Mittelpunkt diesmal die Sicht einer Angehörigen! Janine Berg-Peer, studierte Soziologin, ist schon früh in Kontakt mit psychischen Erkrankungen gekommen – zuerst als Kind durch die Erkrankung ihrer Mutter, später – mittlerweile 17 Jahre her – durch die Diagnose: „Ihre Tochter hat Schizophrenie!“. Beide haben gelernt gemeinsam, aber auch jeder für sich, damit umzugehen. „Heute gehe ich gelassener und vernünftiger mit meinen eigenen Ängste um und auch mit meiner Tochter, wenn sie wieder in eine schwierige Phase rutscht.“, berichtet die Autorin. Bis diese Aussage möglich war, war ein schwerer, steiniger Weg für beide zu bewältigen. Mutig, mit viel Offenheit aber aus selbstkritisch berichtet sie über die Hürden, Ängste und Kämpfe. Aus eigenen Erlebnissen und Erkenntnissen, wie stark psychische Krankheiten tabuisiert werden, was dazu führt, dass Betroffene und Angehörige, Freunde allein gelassen werden und welchen Belastungen sie damit ausgesetzt werden, haben dazu geführt, dass Frau Berg-Peer ihre Erfahrungen aufgeschrieben hat.

Der internationale Tag „Der seelischen Gesundheit“ will genau auf diese Belange von Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen aufmerksam machen. Gemeinsam ist es den Veranstalter ein Anliegen zu informieren, aufzuklären und der Isolation und Stigmatisierung entgegenzuwirken.

Information zur Autorin: Janine Berg-Peer engagiert sich aktiv im Verband der Angehörigen psychisch Erkrankter e.V., ist Mitglied von Bipolaris – Manie und Depression e.V. und deutsche Repräsentantin bei EUFAMI, dem europäischen Dachverband der Familien mit psychisch kranken Angehörigen. Sie hält Vorträge, moderiert Workshops zum Thema und berät Angehörige direkt.
<http://www.janinebergpeer.de>

Fact box

Termin: 12. Oktober 2016, 19 Uhr

Ort: Kulturhaus Dornbirn

Eintritt: frei

Um Anmeldung wird gebeten: pro mente Vorarlberg T 05572 32421-0 | office@promente-v.at

Veranstalter: pro mente Vorarlberg in Zusammenarbeit mit HPE und Omnibus

Mehr Informationen finden Sie unter: www.promente-v.at/aktuell oder im aktuellen **Flyer** zum Download

Pressekontakt für Rückfragen:

Mag. (FH) Anna Bock

anna.bock@promente-v.at

+43 5572 32421-13

+43 664 88261505